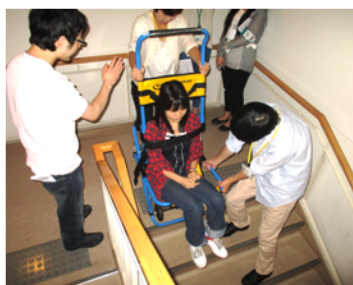


ほほえみ 秋

総合防災訓練の様子(関連記事7ページ)



＜特集＞ 口の健康 2

スタッフ・スイッチ ON&OFF 6

講演会・勉強会のご案内 / 防災訓練を行いました 7

予防接種（ワクチン）で防ごう 冬の感染症 8

＜福祉のワンポイントアドバイス＞ 重度心身障害者医療費の助成 9

ふれあい通信 10

ふれあい健康まつりを開催しました 11

＜季節のレシピ＞ 根菜ときのこの炒め味噌汁 12

＜東葛の小路＞ 清塚紀子 作 空路1987-A 13

＜透析・知ッ得NEWS＞ 透析室の超音波画像診断装置 14

健康を支える食事のために

特集 口の健康

はじめに

当院には入院している患者さんを栄養面から支える、栄養サポートチーム (Nutrition Support Team・NST) があります。週1回の回診をメインに活動しています。栄養の回診?と思われる方もいらつしやるかもしれません。実は、患者さんが栄養をきちんと摂れているかどうかは、治療の効果を上げるための重要な要素のひとつなのです。患者さんに必要な栄養量は一人一人異なります。

NSTは入院患者さんの栄養状態を評価し、適切な「栄養療法」を行うことを目標に活動しています。

NSTは、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・歯科衛生士・理学療法士など、様々な職種の人で構成されています。当院のNSTは10年の歴史がありますが、歯科

衛生士は2012年から比較的最近加入したメンバーです。

入院患者さんの中には、問題なく食事を食べられているようでも実は歯がなかったり、入れ歯が合っていないかったり、虫歯があつて食欲が出なかったりなど、「口」に問題を抱えている方も多くいらつしやいます。栄養状態を維持するためには、食事をして栄養を摂取する入り口である「口」の機能を維持しておくことが大切です。歯科衛生士は患者さんの口の中を確認し、歯みがきの方法や、口の機能を維持するための「お口の体操」などを指導しています。

今回は当院のNSTで活躍する歯科衛生士の伊藤真知子さんに「口の健康」についてお話ししてもらいました。元気な時から皆さん一人一人が「口」を意識していただければ幸いです。

(消化器外科部長・深沢雄一)



東葛クリニック病院NSTのメンバー
(本館入口前で)

ちょっと、お口のことで見直してみませんか？

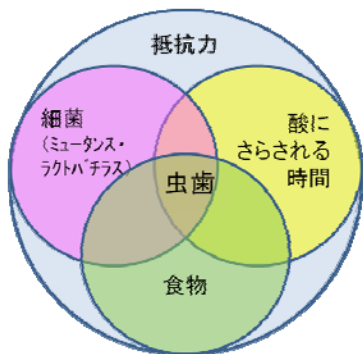
最近、新聞やテレビなどで「歯周病」「口腔ケア」「口腔機能」「お口の体操」「誤嚥性肺炎」などの言葉を目にしたら、耳にしたりしている方は多いと思います。

口は小さな小さな、唯一目で見ることができ臓器で、生きる源です。生を全うするその日まで口から食べるためにも、むし歯や歯周病、口腔の機能などについて見直してみましよう。

むし歯とは

むし歯は、歯垢(プラーク)の中の細菌(ミュータンス菌)が酸をつくり、歯の表面のエナメル質を溶かす病気です。進行して歯に穴が開くと、歯の奥の神経まで到達します。その神経に刺激が伝わると痛みを感じます。やがては全体が崩壊してしまいます。

とくに、加齢とともに口の中を潤す機能が低下する(口の渇き)など、自浄作用が低下してくると歯と歯ぐきの境目や被せもの、詰め物の周りのむし歯が増えてきます。



【むし歯のメカニズム】

むし歯は細菌と食べ物と酸にさらされる時間、そして抵抗力の組み合わせで起こります。

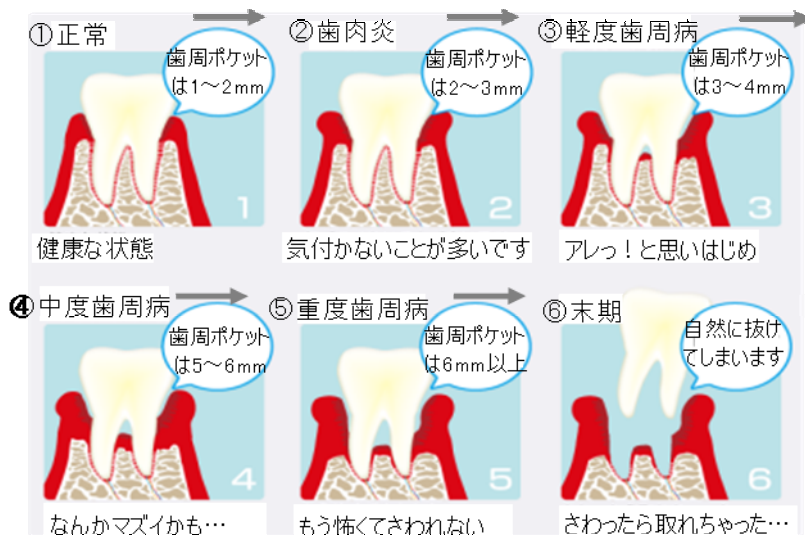
歯周病とは

歯と歯ぐきの隙間にたまった歯垢の中の細菌(歯周病菌)が、歯ぐきの炎症をおこし、進行すると歯を支えている土台の骨を溶かす病気です。痛みなどの症状があまりなく、知らないうちに重症化して、最後は歯が抜けてしまいます。

初期症状は、歯ぐきからの出血や口の中が粘つく程度。「歯ぐきが腫れた」「歯ぐきからうみが出る」「歯がグラついてうまく噛めない」と自覚した時には、かなり進行している状態です。さらに歯周病は、歯だけでなく全身のさまざまな病気とかかわりが大きいことも分かっています。



歯周病の進行



歯周病の全身の病気への影響

歯周病が全身の病気に影響するのは、口の中の細菌や細菌が出す毒素、歯肉の炎症によって発生する炎症性の物質などが、血流にのって全身に運ばれていくためです。

糖尿病は、慢性的に血糖値が高くなり、さまざまな合併症を起こす病気で、歯周病が合併症の一つとされています。しかし、歯周病が糖尿病を悪化させる原因になっていること、歯周病を治療することで糖尿病が改善することもわかってきています。

歯みがきと定期健診のすすめ

歯の表面に付着している歯垢(プラーク)は、バイオフィームでおおわれ強力な付着力で歯にこびりついています。このバイオフィームは、抗菌薬や免疫物質である白血球を通さないで、うがいやうがい薬では落とすことができません。歯ブラシのように毛がついているもので物理的にこすらないと除去することはできません。



歯ブラシで取れる汚れは全体の60%、歯と歯の間をデンタルフロスや歯間ブラシで補助することで90%以上になるといわれています。歯だけでなく入れ歯も同じようにみがきましょう。

また、歯科医院での治療後もそれで終わりせず、定期的に検査を受ける習慣を身につけましょう。早期段階でむし歯や歯周病を見つけて対処することが、口の健康を保つことのために大切です。



口腔機能のこと

「固いものが噛めない、噛みこなせない」といったむし歯や歯周病の進行に伴うことその他に、「むせる」「飲み込みづらい」「口が渇く」などの症状は、加齢などが原因となる口腔の機能低下の可能性が考えられます。口腔機能が低下すると、舌や頬、口唇などの動きが鈍くなってくる、唾液の分泌が悪くなるなどの症状がみられます。

お口の体操

口腔機能が低下することを防ぐために、「お口の体操」をお勧めします。口腔の機能は、気づいたときはかなり落ちています。今から始めましょう。

毎日続けることが大切です。だまされたと思ってやってみてください。

今回は2種類の体操をご紹介します(次ページ参照)。

最後に

「たかが口、されど口」口は生きていく上で、とても大事な臓器です。歯みがき、そして口の機能を落とさないための「お口の体操」をぜひやってみてください。食べられるという幸せをお守りください。

(歯科衛生士・伊藤眞知子)

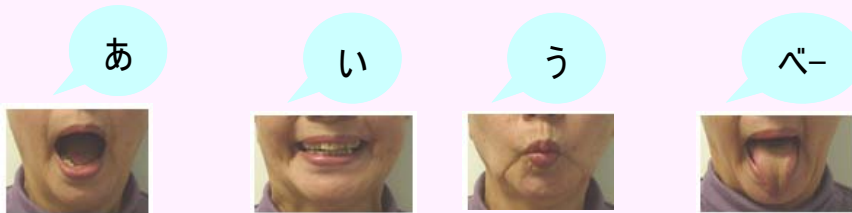


お口の体操(1) ～頬ふくらし体操～



それぞれのポーズで3から10数える。各5回ずつ繰り返す。

お口の体操(2) ～お顔のラジオ体操～



それぞれのポーズで2回発声するくらいのペースで5回から10回繰り返す。

口輪筋と舌筋の体操です。しっかりとした動きでゆっくりと行いましょう。
声は出しても出さなくても大丈夫。動きが大事です。



伊藤真知子さんのご紹介



福島県会津若松市出身。
昭和54年に日本大学歯学部付属歯科衛生専門学校卒業、歯科衛生士免許取得。認定歯科衛生士取得(摂食・嚥下リハビリテーション)。

目黒、渋谷、杉並の開業医での勤務を経て、平成7年頃よりフリーとなる。

現在は、開業医での診療補助業務、NST活動を含む病院病棟での口腔ケア、在宅・特別養護老人ホームでの訪問口腔ケアやセミナー講師などを行っている。東葛クリニック病院では、週1回、NST活動に参加している。





スタッフ・スイッチ

ON

&

OFF



仕事(オン)もプライベート(オフ)も生き生きと活動している当院スタッフをご紹介します。今回は、栄養サポートチーム(NST)のメンバーの臨床検査技師の佐野由美さん、管理栄養士の内園那穂子さんです。



さの ゆみ
佐野 由美 (臨床検査技師)

職場では？(ON)

患者さんから採取した血液・尿・便等を検査する検体検査と、心電図・超音波検査などの生理検査を行っています。

職場を離れると？(OFF)

趣味は2人の子供の服や小物を作ることです。以前はよく大型バイクに乗ってツーリングをしていました。

患者さんへ一言

検査結果を迅速かつ正確にだす事を日々心がけています。検査について分からないことがありましたら、ご相談ください。



お子さんに作ったワンピース
実は自分にも同じものを作りました



うちその なほこ
内園 那穂子 (管理栄養士)

職場では？(ON)

入院患者さんの病状に合わせて適切な栄養管理を行う、栄養サポートチーム(NST)のスタッフとして働いています。

職場を離れると？(OFF)

普段のお休みは友人達と美味しいものを食べに行くことが楽しみです。また、長期のお休みを頂いた時は鹿児島の実家に帰省して田舎でのんびり過ごしています。

患者さんへ一言

入院患者さんだけでなく外来患者さんも対象とした勉強会も担当しています。見かけたら気軽にお声をかけて下さい。



実家近くの風景
一番リフレッシュできる場所です





当院では、地域の方々と一緒に健康増進や病気の予防に取り組む勉強会を開催しています。身近でお役に立つテーマを取り上げていますので、ぜひ、ご参加ください。

参加費は無料です。

<さわやか健康広場のご案内>

日にち	時間	テーマ(講師)
10月4日	13:00-14:00	健康診断でよく聞く検査の種類と分かること(臨床検査技師:鈴木)
	14:10-14:40	寒くなる季節に備え、狭心症や心筋梗塞を予防するためには(血管外科医師:中井)
10月11日	13:30-14:30	[慢性腎臓病教室]どう抑える?カリウムと塩分(管理栄養士:村上)
11月15日	13:30-14:00	慢性腎臓病患者さんが気をつけたい生活習慣(腎臓内科医師:小野崎)
	14:10-14:40	慢性腎臓病患者さんの困りごとと自己管理のコツ(看護師:谷口)
12月6日	13:30-14:30	[慢性腎臓病教室]外食・惣菜・弁当の時はどうする? ～上手な食べ方のススメ～ (管理栄養士:吉崎)
12月13日	13:30-14:00	薬の用法やセルフメディケーション(一般用医薬品・サプリメントなど)の注意点(薬剤師:小島)
	14:10-14:40	病院で診察を受ける時のポイントや準備、困りごとを相談したい時には(臨床心理士:山崎)

[会場] 東葛クリニック病院 会議室 (受付 13:00～)

※参加を希望される方は、お手数ですが前日までにご連絡ください

<申込み連絡先> 医療福祉連携支援部 TEL 047-364-5121(代表)

総合防災訓練を 行いました

9月7日に総合防災訓練を実施しました。参加スタッフは73名。その他、警備員さんや委託会社の方などが5名ほど参加されました。

今回は、大地震発生直後の環境を想定し、通信・連絡、非常食、施設点検、避難訓練、トリアージなどの実地訓練を行いました。



当院では「防災の日」にちなみ、毎年9月の日曜日に防災訓練を行っています。

(災害対策委員会)

総務部・和田直宏

予防接種(ワクチン)で防ごう

冬の感染症 ～インフルエンザと肺炎～

冬になるとインフルエンザなどの感染症が流行しますが、その予防のためには「ワクチン接種」が有効です。人間の身体には、ウイルスに感染するとそのウイルスを排除する働きをもった物質(抗体)を作り、次に同じウイルスが入ってきても感染症になりにくくする「免疫」という働きがあります。ワクチン接種による予防は、その働きを利用したものです。

今回は、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンについてご説明します。



<インフルエンザワクチン>

毎年冬に流行するインフルエンザの予防には、インフルエンザワクチンを用います。

ワクチンを接種してもインフルエンザを完全に予防できるわけではありませんが、ワクチンを接種することで重症化や死亡を減らすことができます。

インフルエンザワクチンを接種してから効果が現れるまでの時間と持続期間には個人差があります。一般的には接種後2週間目ごろから5カ月間程度効果が持続するとされています。

<肺炎球菌ワクチン>

肺炎球菌ワクチンは、すべての肺炎を予防するワクチンではありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐことができます。

ワクチンを接種して「免疫」抗体ができるまでおよそ3週間かかり、その効果は5年以上持続すると言われています。

接種後には予防接種証明シールが渡されます。シールは保険証や身体障害者手帳などに貼付してください。また、医療機関を受診する際ご提示ください。

<ワクチンの接種を希望される場合>

当院の予約直通フリーダイヤル(0120-113-751)でお申し込みください。



<ワクチン接種費用の助成について>

インフルエンザワクチン・肺炎球菌ワクチンを接種する際には、費用が一部助成される公的制度があります。

- ☑ 当院でインフルエンザワクチンを接種される際は、松戸市および近隣の市町村(千葉県内)にお住まいの方も、自治体による助成が適用されます。市外にお住まいで、接種を希望される方は各自治体の予診表をご用意ください。
- ☑ 肺炎球菌ワクチンの接種は、助成が適用される年齢が定められています。詳細につきましては、お住まいの自治体にお問い合わせください。



感染症の予防のためには、マスクの装着、外出後のうがいや手洗いなど、日頃の習慣が大切です。インフルエンザ流行期には人が大勢集まるところへの外出を控えることも考慮しましょう。

(看護部・岩崎真紀子, 谷口弘美(感染管理認定看護師))

重度心身障害者医療費の助成



各自治体では、さまざまな医療費助成の制度が整備されています。今回は「重度心身障害者医療費の助成」についてご案内します。

<重度心身障害者医療費の助成>

心身に障害がある方を対象に、保険証を使って病院を受診した場合の自己負担金が助成される制度です。対象となる方が未成年者などの場合には、保護者の方などの医療費が助成されます。都道府県や市町村が実施しているため、居住する都道府県、市町村によって、対象となる障害の程度や助成内容が異なります。

<松戸市の重度心身障害者医療費の助成>

身体障害者手帳、療育手帳で重度の認定を受けた方の医療費の一部が助成されます。コルセット等の治療装具を作成した場合も、健康保険の適用になれば助成の対象となります。

対象者	<ul style="list-style-type: none">身体障害者手帳 1・2級療育手帳 A2以上
助成額	保険診療の自己負担金のうち、健康保険から支給される分(高額療養費、付加給付金等)を除いた金額が助成されます。 [助成対象外のもの] <ul style="list-style-type: none">介護保険サービスを利用した時の自己負担金入院時の食事代やおむつ代など
申請方法	助成の申請は、通常、手帳交付時に行っています。 (手帳交付の日付の翌月分からが対象となります) 支給申請は市役所の障害福祉担当課で行ってください。
提出書類	<ul style="list-style-type: none">支給申請書保険診療分の領収書 ※ 治療装具代を申請する場合は、加入している健康保険組合から発行されている「療養費支給決定通知」と「領収書」を持参してください。

詳しいことは、医療福祉連携支援部にご相談ください。

直通電話 047-365-9048 受付時間 午前8:30 - 午後5:00

(医療福祉連携支援部)

ふれあい♥通信

当院では、ふれあい箱やアンケートにお寄せいただいた皆さまの声を参考にさせていただき、よりよい環境・対応を提供できるよう、改善に努めております。

<アンケートでいただいた声からの改善>

「売店を設置してほしい」との声を数多くいただきました。

そこで、6月よりファミリーマートと提携し、本館1階の外来ラウンジで自動販売機によるコンビニ商品の販売を開始いたしました。

自動販売機では、パンやおにぎり、お菓子や飲み物などが24時間、いつでもお買い求めいただけます。患者さんやご家族に安心してご利用いただけるよう、商品の構成などにも気を配ってまいります。



商品は毎日入荷します。
お箸やスプーン・ストローを常備しております。

<ふれあい箱にいただいた声からの改善>

「午後の外来受付時間を早めてほしい」との声をいただきました。

検討の結果、9月1日より、午後の外来受付開始時刻を30分早め、13:00に変更いたしました。

なお、検査(採血・生体検査)およびレントゲンの検査開始時刻は13:30、診察開始時刻は14:00で変更はありません。



今後も皆さまの声をカタチにできるよう、より一層の努力を続けてまいります。

(総務部・宮寺友子)

<当院の理念>

其接也以恕 (その接するや恕をもってし)

其治也以協 (その治するや協をもってす)

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。

看護の日記念イベント「ふれあい健康まつり」を開催しました

6月21・22日の2日間、「楽しめて、健康に関心をもってもらう」をテーマに東葛クリニックみらいでふれあい健康まつりを開催いたしました。

体験コーナー

機器を用いた簡単な健康チェックや、日常の動作・習慣を確認する検査を体験してもらいました。その中で特に人気の高かった「血管年齢チェック」と「歩き方チェック」をご紹介します。

血管年齢チェック



年齢、性別を入力して、人差し指を機械に入れます。



スイッチを入れ、2分程で血管年齢がわかります。

検査体験者の声

「実年齢より悪い状態であったので、食事・運動に気を付けて来年の変化を見たいです。」

歩き方チェック



測定器の上を歩いて……



体重のかかり方をチェックします。

歩き方チェック体験者の声

「秋山先生のメディカルウォーキングを体験したからか、良い結果が出て嬉しかったです。」

他にも腰痛体操やAEDの講習会、相談コーナーでの健康相談などを行いました。



腰痛体操の様子



看護の日イベントプロジェクトのメンバー

2日間で134名もの方が来場されました！
ご参加ありがとうございました。

次回イベントのお知らせ「秋の文化祭」

- 日時 10/26(日) 10:00～15:00 開催場所 東葛クリニックみらい・6階
- 職員や地域の方々が、マジックやダンスなどのパフォーマンスを行います。
- ぜひ、お気軽にご来場ください。

季節のレシピ

秋も深まり、これから次第に寒くなつてきます。今回は、そんな季節におすすめの汁物をご紹介します。

油で炒めることで、食材の香ばしさを引き出す「根菜ときのこの炒め味噌汁」です。



<1人分の栄養成分>
 エネルギー 約120kcal
 たんぱく質 約3.8g
 食塩 約1.4g

根菜ときのこの炒め味噌汁

【作り方】

- ① ごぼう・人参は皮をむく。ごぼうはさがきにし、水にさらす。ごぼうと同じくらいの大きさに人参を切る。
ぶなしめじ・エリンギは、ほぐしておく。
長ネギは、縦半分になり、1cm幅に切る。
- ② フライパンを熱して、サラダ油を入れ、ごぼう・人参を入れて炒め、その後、ぶなしめじ・エリンギを入れて引き続き炒める。
- ③ 熱しただし汁を入れ、白味噌を入れる。食べる前に長ネギを入れる。

アレンジ

根菜は、他にレンコンなどを使っても美味しく食べられます。

ポイント

根菜ときのこは、さつと炒めます。炒めすぎず、歯ごたえを残すと美味しく食べられます。根菜独特の風味と白味噌がよく合います。

<材料> 1人分

ぶなしめじ	20g	エリンギ	20g
ごぼう	15g	人参	15g
長ネギ	5g	だし汁	150g
サラダ油	4g (小さじ1)		
白味噌(西京味噌)	25g (大さじ1+小さじ1)		



(栄養部・小川晴久)

MEMO

「きのこ」の栄養 βグルカン

βグルカンは、きのこに多く含まれている多糖類で、免疫能力アップや抗腫瘍効果が期待されています。β-グルカンは、様々なきのこに含まれていますが、含有量は食品によって異なります。

ぶなしめじ:15.1g エリンギ:17.2g しいたけ:27.8g (乾燥品100g中)

〔参考文献〕 栄養の基本がわかる図解事典 成美堂出版

「空路1987-A」

きよつか のりこ
清塚 紀子



「空路」1987年 版画
東葛クリニックみらい 2階 透析ラウンジ

今回は「東葛クリニックみらい」の2階、透析ラウンジに展示されている清塚紀子さんの作品を紹介させていただきます。

清塚さんは東京芸術大学油絵科専攻を修了し、当時できて間もない版画研究室で非常勤講師をしながら絵画と版画を両立、制作していましたが、版画の魅力にひかれ、軸足を版画の方へ移して、発表を続けています。

師は画家の小磯良平氏、野見山暁治氏、版画家の駒井哲郎氏と恵まれた環境で学び、美術界では先輩後輩として若い時代を過ごされました。

清塚さんの作品は当初は銅板のエッチングやメゾチント、アクアチント、ドライポイント等を駆使しての版画表現でしたが、その後、エッチング、シュガーポイント、アクアチント、コンデンサー、チューブ、ハンダ等と銅箔や鉛箔を使い、今までもどこにも見ることもなかった大型の版画の制作に入ります。その表現は、それまで一般の版画界の紙の上の表現から大きく飛躍し、立体的で硬質な表現を手にするようになります。画家の野見山暁治氏は画集「清塚紀子 航跡」

(1989年美術出版)で、「彼女の最近の作品は、完璧に仕組まれた分厚い外壁みたいで、人の入れるような優しさはどこにも見当たらない。まるつきり重力を失くした宇宙ロケットか、深みにひそむ潜水艦の、その胴体のようだ。これは優しい人の夢の乗り物かもしれない」と評しています。

清塚さんの作品は本院1階にも「空路1987-B」「空路1988-B」が展示されています。

(解説 望月菊磨)

清塚紀子(きよつか のりこ)

2002年～2006年 愛知県立芸術大学
美術学部教授

2009年に株式会社関ヶ原製作所に清塚
紀子美術館が設立される

2012年に同社社屋に清塚紀子スロープ
ギャラリー完成

海外美術展出品多数

東京国立近代美術館他に作品多数
収蔵される

透析室の超音波画像診断装置 をご存知ですか？



前号ではシャント閉塞が夏に増加する傾向があることをお話しました。夏に増加する傾向があるとはいえ、他の季節でも閉塞する可能性はあります。「気がついたらシャントが閉塞していた」ということがないように、日頃からご自分のバスキュラーアクセス(VA・以下シャント)の観察をお願いします。さて、今回のテーマは「超音波画像診断装置」です。



本院のポータブルエコー

みなさんは、透析室で使われている超音波画像診断装置をご存知でしょうか？

「超音波画像診断装置」と聞くと堅苦しい印象ですが、「エコー」というとみなさんにも馴染みがあるのではないのでしょうか。

エコーというと検査室にある大きな機械を想像されるかもしれませんが、最近ではコンパクト化しており、ベッドサイドに持ち運べるエコーもあります。

当院の透析室では、コンパクトになったエコー(ポータブルエコー)をベッドサイドで使用して、シャント管理や穿刺のための情報収集を行っています。

エコーを使ってわかること

エコーを使って血管を観察すると、血管のつまり(狭窄)、血管の太さ、皮膚表面から血管までの深さなどを、画像として見ることができます。

透析室でエコーを使う理由

血液透析の治療のために穿刺を行う際には、血管が皮膚表面からのくらの深さにあり、どのような形をしているかなどの情報が必要です。それらの情報から実際の血管をイメージし、私たちは穿刺を行っています。

血管は皮膚や皮下組織、筋膜などに覆われているため、皮膚の上から指で触っても得られる情報には限りがあります。鮮明に血管の状態をイメージするためには、より多くの情報が必要です。そこで、エコーを使用して、触っただけでは得られない情報を収集するのです。エコーを使用すると、血管を画像としてモニターに映し出すことができます。

触ってイメージした血管に、エコーによる画像を組み合わせることで、より鮮明に血管をイメージすることができ

透析・知っ得(しっとく)NEWSでは、透析患者さんへの情報を発信していきます



血管のエコー画像(例)



エコーの取り扱いについての実習風景

るようになり、穿刺ミスの減少につながります。

また、患者さんの血管をエコーを使って定期的に観察することで、血管の狭窄を早めに見つけることもできます。

エコーマスター

エコーを実際に扱うためには正しい知識と技術を身に付けなくてはなりません。

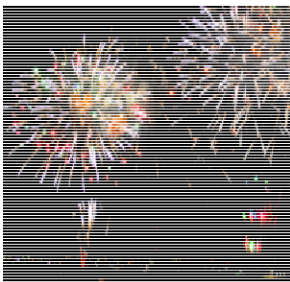
当院では、エコーをシャント管理・穿刺技術向上のためのツールとして活用するため、「VA穿刺支援用ハンディエコーマスター(以下・VAハンディエコーマスター)」という認定を定めました。知識と技術を評価し、一定の条件をクリアしたスタッフには認定が与えられます。現在は、当院の各関連透析施設にVAハンディエコーマスターが在籍しています。

VAハンディエコーマスターは患者さんのシャント管理を行ったり、エコーの正しい知識と技術をスタッフに教育するなどの活動を行っています。

(臨床工学部・後藤一磨)

ご自分の血管の画像をご覧になりたい方は、スタッフにご相談下さい。事前にお声掛けいただけましたら、血管のエコー画像を一緒に見ながら、血管の特徴などをご説明いたします。

編集後記



今年の花火
本院の屋上から撮影

当院では、患者さんや地域の方々に参加していただける様々な講演会やイベントを定期的に行っています。

毎年8月の第一土曜日に開催される松戸花火大会を、本院の屋上で観覧するのも、恒例のイベントの一つ。入院患者さんやそのご家族、職員、職員の家族と一緒に江戸川の河原から打ち上げられる花火を觀賞します。今年も、気持ちよい夜風に吹かれながら患者さんと職員みんなで、大迫力でとてもきれいな花火を觀賞しました。

広報誌「ほほえみ」では医療情報その他に、当院が主催する講演会やイベントの情報を掲載しています。ご興味のあるイベントがありましたら、ぜひ一度ご参加ください。

(広報委員会 総務部・本橋和子)

外来診療のご案内

外来診療予約電話 TEL 0120-113-751 (受付時間 8:30~17:00)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話下さい。

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により外来予定が変更になる場合があります。

〔受付時間〕 午前 8:30~12:00 午後 13:00~16:30

〔診療時間〕 午前 9:00~ 午後 14:00~ (2014年9月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○		○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○	土曜日 第1、第2、第3のみ
腎臓内科	午前	○	○		○		○	
	午後						○	午後診(土曜日) 第2、第3、第4のみ
循環器内科	午前				○			
	午後		○					木曜日 診療時間9:30~
心療内科	午前						○	
	午後						○	
整形外科	午前						○	午前診(土曜日)第2、第4のみ
	午後						○	午後診(土曜日) 14:30~
泌尿器科	午前						○	
	午後	○						土曜日 第1、第3、第5のみ
消化器外科	午前	○			○	○		
呼吸器外科	午後						○	診療時間 14:30~16:00
呼吸器内科	午前					○		
血管外科(循環器外科)	午後			○	○			
血管外科(大動脈瘤外来)	午後					○		金曜日 第3のみ

専門外来のご案内

		月	火	水	木	金	土	備考
糖尿病外来	午前	○	○	○				
	午後			○				
アクセス外来	午前	○	○	○	○	○	○	午前診のみ 土曜日は第1、第2、第3のみ
腎炎外来	午後		○					午後診のみ
乳腺外来	午前		○					午前診のみ
ペインクリニック	午後			○				午後診のみ
ストーマ外来	午後				○			午後診・木曜日 第2、第4のみ
腎不全外来	午前		○			○		金曜日 診療時間9:30~11:30
創傷ケア	午後					○		午後診のみ 診療時間 13:30~
フットケア外来	午前						○	
	午後						○	9:00~11:00 14:00~16:00 第2、第4のみ
褥瘡外来	午後		○					午後診のみ 診療時間 15:30~16:30
内視鏡(上部)	午前	○	○	○		○	○	土曜日 第3のみ
内視鏡(下部)	午後		○	○		○	○	土曜日 第1、第3のみ

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人財団松圓会 東葛クリニック病院

〒271-0067 松戸市樋野口865-2 電話 047-364-5121

ホームページ www.tokatsu-clinic.jp (平成25年12月より新アドレスになりました)

発行 企画・編集
東葛クリニック病院
広報委員会